

MARTES

Es un excelente día para trabajar en tus resoluciones de Año Nuevo.

01

MIÉRCOLES

Inicia nueva rutina que quieras mantener en el año.

02

JUEVES

¿Ya tienes un plan para ejercitarte en este nuevo año? ¡Mueve el cuerpo y se moverá tu mente!

03

VIERNES

Conecta con personas con las que quedaron conversaciones pendientes.

04

SÁBADO

Actualiza y envía tu CV o portafolio.

05

DOMINGO

¡Buen día para comenzar a llevar tu agenda! Planes, organización y plazos empiezan a formarse.

06

LUNES

Envisiona los nuevos lugares que podrías conocer este año. Pero, eso sí: acompaña tu visión con el toque justo de *realismo*.

07

MARTES

Haz revisión de tus proyectos, consulta especialistas.

08

MIÉRCOLES

Toma tiempo para buscar inspiración.

09

JUEVES

Medita o haz ejercicios de respiración.

10

VIERNES

Pauta reuniones con personas o clientes importantes.

11

SÁBADO

Toma acción por una intención que deseas manifestar.

12

DOMINGO

Revisa contratos con el abogado o con la parte involucrada.

13

LUNES

Haz ejercicios para conectar con tu intuición.

14

MARTES

Buen día para cortarte el cabello si quieres que crezca abundante.

15

MIÉRCOLES

Revisa qué puedes eliminar o delegar de tu lista de cosas por hacer.

16

JUEVES

Reúnete con personas VIP o revisa temas de finanzas a profundidad.

17

VIERNES

Deja las tarjetas de crédito en casa: hoy es un día para actuar con medida.

18

SÁBADO

Haz aquello que te conecte con tu hogar emocional; desde cocinar ese plato que te recuerda a mamá, hasta ir al parque donde jugabas en tu infancia.

19

DOMINGO

Planifica una actividad creativa o que te conecte con tu creatividad.

20

LUNES

Toma lápiz y papel, y comienza a calcular los gastos de inversión de un proyecto.

21

MARTES

Reúnete con los que más quieres y adoras.

22

MIÉRCOLES

Es momento de poner orden en tu día. Organiza tus papeles y tus espacios.

23

JUEVES

Reúnete con quienes te inspiran y mientras te retan un poco, consúltales tus ideas y mantente atenta a sus comentarios.

24

VIERNES

Pauta una actividad divertida o un viaje corto.

25

SÁBADO

¡No te quedes en casa esta noche! Y si no quieres salir con nadie, hazlo contigo misma.

26

DOMINGO

Domingo de descanso: hazte una exfoliación o un spa casero.

27

LUNES

Practica alguna actividad que te conecte con tu cuerpo, como yoga o meditación.

28

MARTES

¿Ya tienes un check list del proyecto que estás armando? Hazle seguimiento.

29

MIÉRCOLES

¡Cambia de ambiente! Sal a correr o ve a conocer ese nuevo café que tanto te interesa.

30

JUEVES

Revisa los pro y los contra de alguna situación que te esté causando incomodidades.

31

MEJORES DÍAS DE
ENERO
2019+