

01 JUEVES
Buen día para operación o consulta médica.

02 VIERNES
Día para organizar tu casa o espacios.

03 SÁBADO
Buen día para ir al nutricionista.

04 DOMINGO
Reúnete con alguien que tienes tiempo sin ver.

05 LUNES
Día para socializar.

06 MARTES
Día de limpieza profunda de tus espacios.

07 MIÉRCOLES
Pon en orden tus finanzas y salda tus deudas.

08 JUEVES
Inicia una nueva fase de tu entrenamiento físico.

09 VIERNES
Momento para enviar tu CV a una empresa que te guste.

10 SÁBADO
Ejercítate o haz algo para liberar endorfinas.

11 DOMINGO
Día para presentación o reunión importante.

12 LUNES
Crea un plan de ahorros para una inversión que deseas hacer.

13 MARTES
Reúnete y ten conversación sobre tus planes.

14 MIÉRCOLES
Haz *networking*, así sea digital.

15 JUEVES
Día para tomar decisión importante o cortar con algo de raíz.

16 VIERNES
Día para retomar conversación con socio o pareja.

17 SÁBADO
Medita para aclarar tu enfoque.

18 DOMINGO
Organiza tu rutina: haz espacio para tu cuidado propio.

19 LUNES
Día para seguir tu rutina y evitar extremos.

20 MARTES
Tómate un *break* para meditar.

21 MIÉRCOLES
Día para ir al spa, darte un masaje relajante o un baño de sales.

22 JUEVES
Inicia trámites de visa, viajes, estudios.

23 VIERNES
Día para hacer un *vision board* o plan de proyecto.

24 SÁBADO
Planifica reunión con quienes pueden apoyarte en tu visión.

25 DOMINGO
Día para recargar energías.

26 LUNES
Día para organizar celebración y compartir.

27 MARTES
Revisa temas de becas, tesis, peticiones o asuntos legales.

28 MIÉRCOLES
Día para buscar nuevas maneras de monetizar tu talento.

29 JUEVES
Busca ayuda para superar una adicción o patrón.

30 VIERNES
Día para tener conversación importante en relaciones.

MEJORES DÍAS DE

NOVIEMBRE

2018+