MEJORES DÍAS DE MAYO 2018

01 — MARTES
Haz una lista de pros y contras sobre situación que te tiene indecisa.

02 — MIÉRCOLES
Buen día para sesión con *coach* o asesor.

03 — JUEVES
Asiste a un evento de *networking*.

04 — VIERNES
Si quieres que el pelo crezca más abundante, córtalo ahora.

05 — SÁBADO
Toma nota de lo que tienes pendiente, organiza y delega.

06 — DOMINGO
Si quieres reunirte con el diseñador de tu equipo o mejorar la imagen de tu proyecto, hoy es el día.

07 — LUNES
Toma nota en tu diario de lo que intuyes.

08 — MARTES
Retoma conversación con cliente o posible socio.

09 — MIÉRCOLES
Haz del tiempo aparte una prioridad.

10 — JUEVES
Día para una sesión de yoga extra o meditación profunda.

11 — VIERNES
Es viernes y el cuerpo lo sabe. Busca en mi cuenta de Spotify "MiaPT" listas para ponerte de humor mientras te arreglas para salir.

12 — SÁBADO
Ten una cita de inspiración con tu musa.

13 — DOMINGO
Día para consentirte y descansar.

14 — LUNES
Medita: ¿qué te hace sentir estable?

15 — MARTES
Haz tu lista de intenciones de luna nueva.

16 — MIÉRCOLES
Haz labor social, dona lo que no usas o contacta a una ONG.

17 — JUEVES
Día para meditar y calmar la mente. Respira profundamente.

18 — VIERNES
Buen día para llamar a mamá y ponerte al día.

19 — SÁBADO
Prueba una receta nutritiva o hábito saludable.

20 — DOMINGO
Buen momento para cortarte el cabello.

21 — LUNES
Vístete de colores claros, brillantes. Escucha música nueva. Estimúlate a un estado de contentura, porque así respondes mejor a lo que se presenta.

22 — MARTES
Ten esa conversación con persona importante. Haz las paces.

23 — MIÉRCOLES
Ten reunión creativa con tu equipo de trabajo.

24 — JUEVES
Socializa, sal con tus amigos o pareja.

25 — VIERNES
Evalúa lo que necesitas para invertir(te) en una situación.

26 — SÁBADO
Haz limpieza real y emocional de lo que te limita a avanzar.

27 — DOMINGO
Atiende asuntos de finanzas, balancea tus cuentas.

28 — LUNES
El mejor momento para exfoliarte es este. Busca una mascarilla de carbón activado.

29 — MARTES
Limpia tu *inbox*, silencia las notificaciones. Date un descanso mental.

30 — MIÉRCOLES
Reúnete con personas que están emprendiendo. Corre la voz de lo que haces.

31 — JUEVES
Ordena tu agenda, tus pendientes y tu cabeza.