

martes

Día para organizarte. Elimina distracciones.

01

miércoles

Reinventa piezas de ropa. No compres... dales nueva vida.

02

jueves

No se te ocurra cortarte el cabello o hacerte cambios drásticos.

03

viernes

Sé que te sientes apasionada, pero piensa antes de hablar.

04

sábado

Inscríbete en un gimnasio o para clases y/o ejercicios.

05

domingo

Día para limpieza profunda en tu casa, faciales, exfoliarte y ser honesta contigo misma.

06

lunes

Día para hacer cambios en tu casa. Saca lo que no usas, planifica adquirir lo que necesitas.

07

martes

Es hora de ponerte a trabajar en un sueño. Ya no puede seguir siendo solo una visión.

08

miércoles

Día para ir al ginecólogo, hacerte chequeos hormonales

09

jueves

Otro día para chequeos médicos, revisión de patrones del sueño, cita con terapeuta.

10

viernes

Día para soltar lo que se tiene por dentro. Muchas estarán drenando emociones acumuladas. Ten pañuelitos cerca.

11

sábado

Día para descansar, para atender a tu diosa interna, hacerte sentir amada. Enciende velas, relájate.

12

domingo

Recomprométete con tus intenciones. Retoma los buenos hábitos.

13

lunes

No es buen día para hablar de asuntos serios en pareja. Espera.

14

martes

Buen día para reunirse con jefe, pedir un permiso, asistir a evento protocolar.

15

miércoles

Excelente día en cuestiones de negocio y dinero.

16

jueves

Otro buen día para ir a terapia, a un spa o hacerte chequeo médico. Inicia meditación.

17

viernes

Buen día para decidir sobre operaciones quirúrgicas.

18

sábado

Día de rituales de equinoccio. Búscalos en MIASTRAL.com

19

domingo

Domingo de spa y relajación. Excelente día para ir a ver una película o al teatro.

20

lunes

A partir de hoy piensa antes de hablar y observa tu tendencia a reaccionar en vez de responder.

21

martes

Día de rituales para el eclipse.

22

miércoles

Día para dar atención a nuestras relaciones. Observa sus patrones. Libera lo que no es para ti o lo que ya has trabajado y superado.

23

jueves

Invierte energía en tus proyectos. Planifica evento o viaje.

24

viernes

Termina lo pendiente y después te vas de fiesta. No sacrifiques la satisfacción a largo plazo por lo efímero.

25

sábado

Buen día para competencia o maratón.

26

domingo

Sin aspectos relevantes.

27

lunes

Sin aspectos relevantes.

28

martes

Día para tomar decisión en relación amorosa.

29

miércoles

Atiende asunto de salud por encima de la belleza estética.

30

jueves

Día de *brainstorming* y grandes ideas.

31

mejores días de

mar 2016
ZO
MIA
ASTRAL